



# INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

**DYNAMIQUE ASSOCIATIVE**

## OBJECTIFS

Acquérir une méthodologie pour favoriser la dynamique associative, la collaboration et les projets collectifs : la programmation participative.

- S'interroger sur le mode de fonctionnement de nos radios.
- Favoriser le "faire équipe" entre salariés et entre salariés/bénévoles.
- Développer des projets collectifs valorisables dans le dossier FSER et auprès de financeurs.
- Valoriser et rendre compte de son travail à l'aide d'outils quantitatifs et qualitatifs auprès du conseil d'administration, des partenaires, des institutionnels et des financeurs.
- Valoriser la créativité de nos antennes et la spécificité de nos projets d'antenne.
- Acquérir des outils de priorisation des tâches et de programmation de l'activité.
- Prévenir les risques psychosociaux et l'épuisement professionnel.

## CONTENU

### journée 1 :

- Travail autour de la dynamique de projet à l'aide de la programmation participative.
- Échanges sur les pratiques, analyse des pratiques et des fonctionnements.
- Apports sur les dynamiques associatives : dynamiques formelles et dynamiques informelles.
- Les leviers pour favoriser la collaboration, l'implication et les projets collectifs.

### journée 2 :

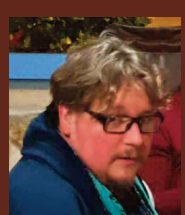
- Travail autour du projet associatif et de l'identité d'antenne. Comment redynamiser le fonctionnement associatif à partir du projet associatif et du projet d'antenne.
- La notion de travail d'équipe dans un média associatif et plus particulièrement dans une radio.
- Rendre compte et valoriser son travail sans perdre trop de temps ni surcharger son activité.

- Favoriser la reconnaissance des talents et de la créativité des membres de la radio, des salariés comme les bénévoles.

### journée 3 :

- Quels sont les différents modes de gouvernance d'une radio associative? Comment s'y retrouver dans les responsabilités et dans les échelles de décision.
- Apprendre à gérer son stress au quotidien à l'aide de techniques éprouvées et faciles à mettre en œuvre.
- Travail autour de la nécessaire différenciation des espaces professionnels et personnels.
- Apprendre à reconnaître les signes de l'épuisement professionnel (physique et psychique).
- Acquisitions des outils de gestion du stress professionnel (techniques comportementales et cognitives).

## INTERVENANT



**Benoît Adam,** éducateur spécialisé, formé à la programmation participative, cycle 1 et 2 en hypnose clinique Ericksonienne.

Membre du CA de radio Calade responsable studio délocalisé, formateur au sein de AURAFM depuis plus de 10 ans

## DUREE / DATES / PRIX

• 3 jours : Du mercredi 26 janvier au vendredi 28 janvier 2022  
Lieu : Gîte Les Blés d'Or  
07240 CHALENCON

25H30 sur 3 jours  
38 € de l'heure  
Soit/personne : 969 € net de taxe  
inscription au plus tard 1 semaine  
avant le début de la formation  
Possibilité de prise en charge par votre OPCO

## PUBLIC

salarié-e-s ou futur salarié-e-s de radio ou webradio

## PRÉREQUIS

aucun prérequis autre qu'être membre salarié d'un média associatif

## METHODES

Analyse des pratiques, partage d'expériences entre les participants, retour d'expériences des formateurs, Apports théoriques et techniques. Expérimentations pratiques. Transmissions d'outils à réinvestir dans le quotidien professionnel

## EQUIPEMENTS

tableau, video projecteur

## DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Une attestation de fin de formation est délivrée. L'évaluation portera sur trois critères : Capacité à élaborer, formaliser et formuler, de manière collective et individuelle les matières acquises. Capacité à pratiquer et à transmettre les techniques apprises. Capacité à se positionner et à agir en cohérence avec le fonctionnement et le projet associatif. Exercices de mise en pratique et de contrôles acquis durant toute la session. QCM en fin de formation.

## HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, prendre contact avec le responsable handicap de la formation : François Poret

## CONTACT

**Eric Labaj**  
Tél. : 04 76 08 91 91  
redaction@radio-gresivaudan.org  
radio Gresivaudan  
SIRET : 33052688000035 – APE 6010Z  
numéro formation 82 38 05039 38

